

« Comme je suis, je suis bien! »

'Le temps de me construire'

Mon carnet personnel



« Comme je suis, je suis bien! »

*Voici ton petit carnet qui pourra te servir d'aide  
mémoire quand tu en auras besoin.*

« Comme je suis, je suis bien ! »

## Quelques règles pour le bon fonctionnement des animations !

- *Coche les règles que tu as retenues lors des différentes animations réalisées en classe.*

« Je lève le doigt pour parler. »



« Je ne lève pas le doigt pour parler. »



« Je ne peux pas choisir de parler ou pas. »



« Je peux choisir de parler ou pas. »



« Ce qui est dit en classe reste entre nous. »



« Ce qui est dit en classe peut être partagé avec les autres. »



« Comme je suis, je suis bien ! »

*Quelques conseils*

Lorsqu'un ami te confie un secret, tu ne peux pas le rapporter à quelqu'un d'autre sans son autorisation.

Pourquoi ? Ce que tu dis peut être déformé...

Et... il peut y avoir des conflits au sein de la classe, la personne peut se sentir mal, ...

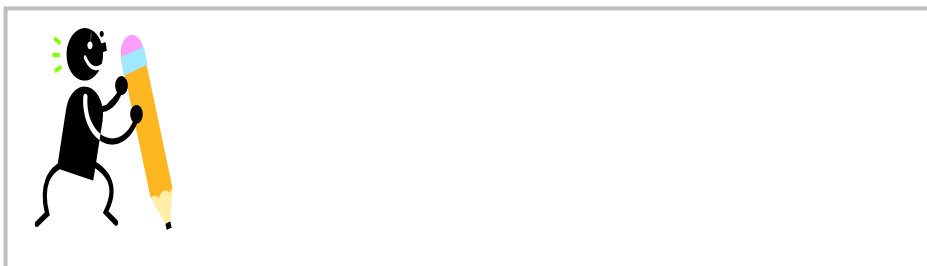
« Comme je suis, je suis bien ! »

Quel point fort partages-tu avec ton héros ?



*Te rappelles-tu de ... ? Bob l'éponge, Titeuf, Cédric, Winx, Sonic, Dora,*

- *Dans la coccinelle réalisée en classe, choisis le point fort que tu as préféré et écris-le dans le cadre se trouvant ci-dessous.*





« Comme je suis, je suis bien ! »



« J'aime » ou « J'aime pas » ?

























« Comme je suis, je suis bien ! »

- Relie le mot « Kim » à l'image correspondante et entoure

« J'aime »  ou « J'aime pas » 

Kim goût 	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		 
Kim touché 	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		 
Kim auditif 	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		 
Kim odorat 	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		 
Kim visuel 	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		 

« Comme je suis, je suis bien ! »

**Apprenons à nous connaître et à avoir confiance en nous**

- *Chaque case représente un petit bout de ta personne. A l'aide des questions, dessine ta réponse dans les cases correspondantes (Question 1 = Case 1).*
1. Quelle qualité te correspond le mieux ?
  2. Quel défaut penses-tu avoir ?
  3. Quel est ton loisir préféré ?
  4. Quel est ton plat préféré ?
  5. Qu'aimes-tu le plus dans la vie ?
  6. Un jour, je serai ... ?

1.

2.

3.

4.

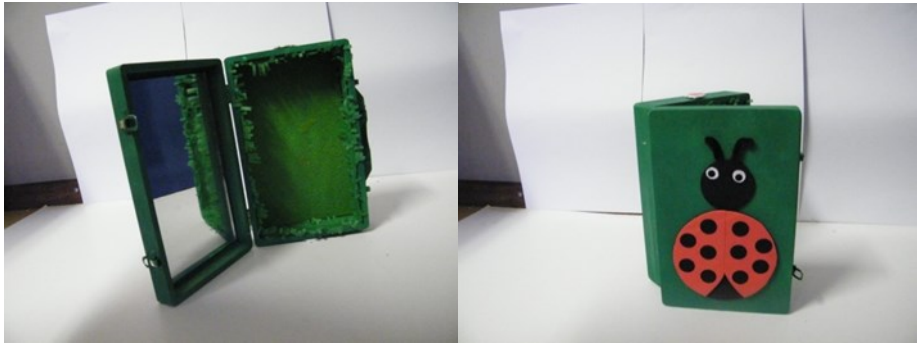
5.

6.

« Comme je suis, je suis bien ! »

### La boîte à miroir

- *Dans cette boîte à miroir, se trouve une personne extraordinaire... Qui est-ce ?*



« Comme je suis, je suis bien! »

*Et si on s'exprimait?*

« Comme je suis, je suis bien! »

*Et si on s'exprimait?*

« Comme je suis, je suis bien! »

**Et si on s'exprimait?**



*Rue des Pensées, 12*

*7370 Dour*

*Tel/Fax: 065/79.10.31*

*E-mail : [info@parlerpourledire.be](mailto:info@parlerpourledire.be)*

*Site Web : [www.parlerpourledire.be](http://www.parlerpourledire.be)*

**Centres PMS, appel gratuit :**

- ⇒ Centre PMS de la CF de Dour (37, rue de l'Athénée 7370 Dour)  
065/65.38.93 [centrepmsdour@skynet.be](mailto:centrepmsdour@skynet.be)
- ⇒ Centre PMS libre de Mons 2 (122, rue du Joncquois 7000 Mons)  
065/31.38.78
- ⇒ Centre PMS libre de Hornu 1 et 2 (9, rue A.Demot 7301 Hornu)  
065/78.28.90
- ⇒ Centre PMS 2 libre de Chatelet (164, rue de la Station 6200 Chatelet) 071/38.69.69

**Ecoute-enfants** « Si tu as envie de parler, ne reste pas seul »

⇒ 103